

VRIJWILLIGERS ACTIVITEITEN IN DE ZORG



STICHTING
BRUGGENMAKERS



EEN BRUG SLAAN VOOR ELKAAR

Het project Vrijwilligers In De Zorg
is onderdeel van Stichting

Bruggenmakers.

KVK 97499749

Tel. 085-7444661

Postbus 165

2260 AD Leidschendam

Welkom@bruggenmakers.nl

Zien en Gezien worden

Sociaal verbinden in de intramurale zorg

Het project ‘De Brug’

INTRODUCTIE: Met het project ‘De Brug’ willen we verbindingen leggen en versterken. Project De Brug is dan ook een sociaal verbindingsproject dat tot doel heeft om eenzaamheid te verminderen en gemeenschapszin te stimuleren in bijzondere omgevingen. Door laagdrempelige ontmoetingen en gezamenlijke activiteiten creëren we een warme plek waar iedereen zich welkom en gezien voelt. Project De Brug bestrijdt eenzaamheid en versterkt gemeenschapszin in een omgeving waarin mensen wonen door laagdrempelige ontmoetingen, preventieve netwerken door middel van “Voorzorgcirkels” en intergenerationele verbindingen aan te leggen.

Waarom deze voorziening?

Sociale eenzaamheid in de zorg - een gedeeld maar verborgen leed

Stichting Bruggenmakers versterkt verbondenheid onder zorgbewoners in intramurale settings door laagdrempelige ontmoeting, preventieve netwerken en intergenerationele verbindingen. Eenzaamheid binnen zorginstellingen is meer dan het ontbreken van sociaal contact. Voor veel mensen met een complex zorgprofiel en bijvoorbeeld mensen die in de zogenaamde zwaardere klassen zijn ingedeeld, waaronder bewoners met VG7 – is het de langdurige ervaring van niet gezien, gehoord of begrepen worden in hun volledige menszijn. De structuur van 24-uurszorg, met vaste routines en fysieke grenzen, maakt het moeilijk om betekenisvolle relaties buiten de instelling op te bouwen of te onderhouden. **Maar dit isolement raakt óók de naasten en familieleden.** Ouders, broers, zussen of kinderen van mensen die hun leven lang in een instelling wonen, ervaren vaak:

- Structurele afstand: door fysieke scheiding, beperkte bezoektijden of communicatieve barrières.
- Emotionele eenzaamheid: de relatie wordt soms gereduceerd tot zorgbezoek, terwijl contact als mens ontbreekt.
- Zorgplicht zonder uitwisseling: familieleden die mantelzorger blijven, zonder erkenning of netwerkondersteuning.
- Gebrek aan dialoog: weinig ruimte voor wederkerig gesprek over leven, zingeving en groei – niet alleen over beperkingen.

Wat willen we bereiken?

Doelstelling bij zorginstellingen:

- **Hoofddoel:** Sociaal isolement verminderen en gemeenschapszin duurzaam versterken binnen zorginstellingen.
- **Subdoelen:**
 - **Voorzorg:** Preventieve Voorzorgcirkels waarin vroegtijdige steun en wederkerigheid de norm zijn.
 - **Ontmoeting:** Laagdrempelige, vraaggerichte huiskamers met ruimte voor diepgang.
 - **Generaties:** Intergenerationele koppels voor taal, digitale vaardigheden en mentorschap.
 - **Zelfregie:** Zorgbewoners versterken in vragen, bieden en organiseren van hulp.

Hoe werken we?

FASE 1 **Aanmelding**

- De Zorginstelling meldt zich bij Stichting Bruggenmakers.
- Een afspraak wordt gemaakt. In samenspraak wordt gekeken wat de behoefte en wensen zijn van bewoners en zorginstelling.
- Na de inventarisatie wordt een activiteitenprogramma opgesteld voor de komende periode.
- Een begroting, materialenlijst, vacatures voor vrijwilligers, wordt samengesteld.

FASE 2 **Vorbereidende werkzaamheden**

- Team van vrijwilligers wordt samengesteld, VOG's en overige administratie wordt opgestart.
- Verdere kennismaking met Zorginstelling.
- Programma voor komend jaar wordt vastgesteld.

FASE 3 **Uitvoering van activiteiten**

- Uitvoering van programma voor de bewoners van de zorginstelling

Kosten:

De activiteiten en materialen voor de cliënten worden bekostigd door Stichting Bruggenmakers en externe fondsen en donateurs. Er zijn voor de uitvoering van het project geen kosten voor de Zorginstelling. (de zorginstelling mag natuurlijk een financiële bijdrage geven voor de activiteiten of voor een vrijwilligersvergoeding of iets dergelijks).

Voorbeeld van activiteiten *:

- Jaarlijks Zomerfeest/braderie voor bewoners, familie en directe medewerkers.
- DISCO
- Sportdag
- Familiedag
- Thema bijeenkomst (kerstfeest, sinterklaas, etc.)
- Workshop bijeenkomst (schilderen, cup cakes, pannenkoeken bakken, etc.)
- Diversen

*** Voor alle activiteiten geldt:**

Activiteiten zijn primair ten behoeve van **bewoners/cliënten**. De Stichting Bruggenmakers, materialen en de gelieerde vrijwilligers mogen niet ingezet worden voor activiteiten die een commercieel karakter voor ogen hebben.

